



# CARTILHA DE CONVÊNIOS





O CROSSFIT VILA VELHA oferece aos servidores do CBMES desconto de 21% no valor da mensalidade integral, pagando em dinheiro.

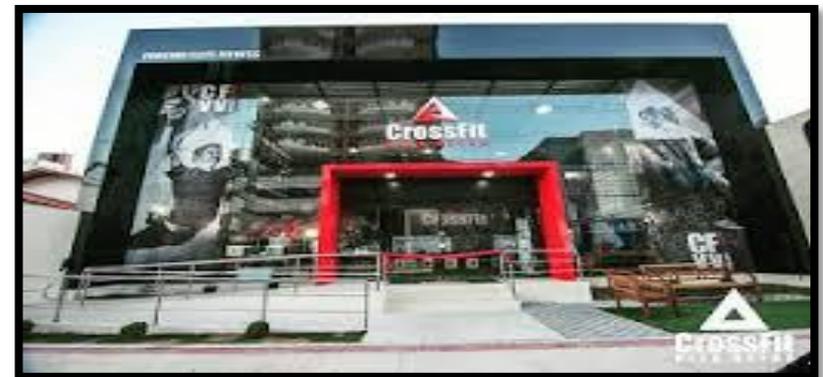
De R\$ 300,00 para R\$ 237,50.

Endereço: R. Belém, 671 - Praia de Itapuã, Vila Velha - ES, 29101-770

- Telefone:(27) 3535-2388

### HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

- Seg a Sexta - 06:00–10:00, 12:00–13:00, 16:00–21:00
- Sábado- 08:30–11:30





# ACADEMIA R5 SPORTS

A Academia R5 SPORTS oferece aos servidores do CBMES desconto de 15% no valor integral da mensalidade.

- De R\$ 145,00 para R\$ 123,25 isento de taxa de matrícula e obrigatoriedade da avaliação física.

**R5 COQUEIRAL DE ITAPARICA**

**Tel: 3340 – 2231 / 99251 – 4568**

**Horário de Funcionamento:**

**Segunda a Sexta de 6h às 0h**

**Sábados, domingos e feriados de 9h às 13h**





**A academia Ponto Sports oferece aos militares do Corpo de Bombeiros desconto de 47% no valor da mensalidade integral.**

- **De R\$ 207,00 para R\$ 110,00.**

**Academia Ponto Sports Praia da Costa**

**Tel : 3349-9518 / 3208-9518**

**Academia Ponto Sports Parque das Gaivotas**

**Tel : 3208-8459**

**Horário de Funcionamento:**

- Segunda a Sexta de 6h às 23h
- Sábados de 8h às 13h





Os servidores do CBMES se beneficiarão com um desconto de aproximadamente 32% no valor integral da mensalidade!

**DE R\$ 150,00 PARA R\$ 100,00**

Para ser beneficiado com o desconto o militar deverá apresentar a identidade funcional e pagar a mensalidade em dinheiro.

**ENDEREÇO:** Av. Dr. Herwan Modenese Wanderley, 804 - Jardim Camburi, Vitória - ES, 29090-640

**TELEFONE:** (27) 3376-3633





# CLUBE ÁLVARES CABRAL

- O sócio tem direito a todas as dependências do clube (quadra de tênis, campo de futebol, piscina), nos esportes tem 50% de desconto.
- Utilização das churrasqueiras, com direito a 24 convites verdes no ano. Convites excedentes no valor de R\$ 5,00 por pessoa. Mas 02 convites brancos por mês com data de validade e não acumulativos. (Convites Brancos e Verdes- Não dão direito ao uso da piscina e sauna).
- Valor da piscina e sauna: Somente para convidados de sócios: R\$ 30,00 (Adulto) e R\$ 10,00 (Crianças de 06 a 12 anos). OBS: Crianças de até 05 anos não pagam entrada.
- **VALOR DA JOIA: R\$ 50,00**
- **TAXA DE MANUTENÇÃO: R\$ 140,00**
- **CARTEIRA SOCIAL: R\$ 7,00**

TELEFONE: 3134 – 0101

SITE: [www.clubealvarescabral.com.br](http://www.clubealvarescabral.com.br)





O CBMES TEM PARCERIA COM A ESCOLA DE INGLÊS MINDS ENGLISH SCHOOL com descontos de 40 a 60% para seus servidores e dependentes.

#### UNIDADES EM:

- **CARIACICA - 3090-6070**
- **SERRA - 3068-7850**
- **VILA VELHA - 2123-7850**
- **VITÓRIA - 2122-7850**



[www.mindsidiomas.com.br](http://www.mindsidiomas.com.br)

#### METODOLOGIA

O curso Regular Flex é dividido em três módulos complementares:

- **Básico:** O aluno é apresentado à linguagem de expressão e comunicação, adquirindo experiência com verbetes e vocábulos fundamentais para o conhecimento e apropriação do idioma;
- **Intermediário:** os alunos são conduzidos à linguagem de interseção, argumento e diálogo. É quando o aluno passa a articular o conhecimento no idioma para formular ideias e apresentar de maneira clara e objetiva suas intenções;
- **Avançado/Aprimoramento:** o aluno passa a dominar a linguagem da persuasão. Nesse terceiro módulo nós enfatizamos a conversação com método natural de ensino, estimulando a escrita e a fala de maneira associativa. Essa metodologia vem aliada à um trabalho cuidadoso no aprimoramento gramatical e aquisição de vocabulários.

As avaliações são realizadas a cada aula, para que o professor/instrutor possa acompanhar o desenvolvimento do aluno de forma personalizada.



Os dependentes dos servidores terão 30% DE DESCONTO em qualquer unidade do Colégio Americano na EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL e ENSINO MEDIO.

- **UNIDADE VITÓRIA**  
3331- 3039 e 3331-3038
- **UNIDADE VILA VELHA**  
3061-9205 e 3061-3038
- **UNIDADE SERRA**  
3064-7801 e 3064-7802
- **UNIDADE GUARAPARI**  
3362-0044 e 3362-2148

**SITE:** [sistemaamericano.com.br](http://sistemaamericano.com.br)





A Faculdade DOCTUM oferece aos servidores do CBMES e seus dependentes 30% de desconto em todos os cursos oferecidos em todas as unidades da Grande Vitória.

- **VITÓRIA**

Administração – Direito - Engenharia da Produção -Engenharia Elétrica – Marketing -  
Pedagogia

- **SERRA:**

Educação Física - Ciências Biológicas -  
Direito - Educação Física – Enfermagem -  
Engenharia da Produção - Engenharia Elétrica -  
Pedagogia - Psicologia - Rede de Computadores

- **VILA VELHA:**

Administração - Engenharia Civil – Pedagogia

- **Telefone: 0800 033 1100**  
**[www.doctun.edu.br](http://www.doctun.edu.br)**





- O Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial (Senac) é, desde sua criação, em 1946, o principal agente da educação profissional voltado para o Setor do Comércio de Bens, Serviços e Turismo.
- Os Servidores do CBMES e seus dependentes têm direito à 10% de desconto em qualquer curso oferecido pelo SENAC.
- Site: [www.es.senac.br](http://www.es.senac.br)
- É muito fácil matricular-se nos cursos do Senac. Escolha a melhor opção para você:

Na secretaria do Senac, nos municípios de Cachoeiro, Colatina, Guarapari, Linhares, Venda Nova do Imigrante, Vila Velha e Vitória. Traga identidade, CPF (independente da idade), comprovante de residência (contas recebidas via correios) e o comprovante de escolaridade, quando exigido no pré-requisito.

Senac Vitória	Av. Mal. Mascarenhas de Moraes, 2077 - Bento Ferreira Disque Cursos: (27) 3325-8311
Senac Vila Velha	Rua Jaguaribe, 91 - Bairro Divino Espírito Santo Disque Cursos: (27) 3229-5588
Senac Cachoeiro de Itapemirim	Av. Governador Jones dos Santos Neves, nº 83 Bairro: Santo Antônio Telefax: (28) 3522-9388
Senac Colatina	Av. Dr. Adauto Barcellos de Carvalho, 400 - Esplanada Telefax: (27) 3770-5450
Senac Guarapari	Rua Paulo Aguiar, s/n, Edifício Center Park, Parque da Areia Preta Telefax: (27) 3261-0015
Senac Linhares	Rua: Governador Florentino Ávidos, 80, andar 03, pavimento 04 – Bairro Nossa Senhora Conceição Telefax: (27) 3264-5400
Senac Venda Nova do Imigrante	Av. Domingos Perim 988, Bairro Providência, Centro - Telefone: (28) 3546-8750
Senac São Mateus	Av. Jones dos Santos Neves, 573, Bairro Sernamby, Telefone: (27) 3767-7800
Hotel Escola Senac Ilha do Boi	Rua Bráulio Macedo, 417 - Ilha do Boi - Vitória - ES - CEP 29052-640 Telefone: (27) 3345-0111



O Sesc oferece a seus associados descontos nos serviços de saúde, esporte, lazer e cultura.

A carteirinha Sesc é o passaporte de acesso para as atividades e serviços que o SESC/ES oferece. É fácil obtê-la no DRH do CBMES ou nos setores de Matrícula das Unidades de Vitória, Vila Velha, Linhares, Colatina, Aracruz, Cachoeiro de Itapemirim, São Mateus, Cariacica e no Centro de Turismo Social e Lazer de Guarapari.

## **DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA A MATRÍCULA OU REVALIDAÇÃO:**

### **TITULAR:**

- Carteira Profissional assinada e atualizada, CPF, 1 foto 3x4 e comprovante de residência.

### **DEPENDENTES:**

- ESPOSA/ MARIDO – Certidão de casamento e/ou Termo de Convivência não casado, CPF, 1 foto 3x4 e comprovante de residência.
- PAIS – Carteira de Identidade, CPF, 1 foto 3x4 e comprovante de residência.

- **CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM - 3522-9555**
- **VILA VELHA – 3229-4082**
- **CARIACICA - 3396-0383**
- **COLATINA - 3721-0584**
- **VITÓRIA - 3223-0720**
- **GUARAPARI - 3321-1400**
- **LINHARES - 3264-3023**
- **ARACRUZ – 3250-6999**
- **SÃO MATEUS – 3773-6313**



**SITE:** [www.sesc-es.com.br](http://www.sesc-es.com.br)

# MULTIVIX

**Convênio de cooperação e intercâmbio científico, cultural e tecnológico entre o CBMES e a Faculdade Multivix. Os servidores do CBMES e seus dependentes diretos possuem a concessão de 08 % (oito por cento) de desconto sobre o valor da mensalidade líquida (exceto Medicina) nos serviços educacionais.**

**O Corpo de Bombeiros e a Multivix poderão desenvolver planos de trabalhos específicos de acordo com a natureza dos assuntos em questão, a saber:**

- **Ensino e apoio pedagógico com uso da infra-estrutura disponível;**
- **Pesquisa e desenvolvimento pedagógico baseado na cultura brasileira;**
- **Programas de estagiários e bolsistas;**
- **Suporte Organizacional com consultoria e planejamento;**
- **Treinamento de colaboradores;**
- **Desenvolvimento de programas sociais, econômicos, tecnológicos e culturais;**
- **Bônus nas mensalidades para os servidores do CBMES e seus dependentes diretos.**

**A condição de servidor e dependente direto será comprovada por declaração emitida pelo CBMES, devendo o beneficiado apresentar em tempo hábil para o ato da matrícula, após o processo de seleção e análise do histórico escolar.**

- **Vigência: Até outubro de 2016.**

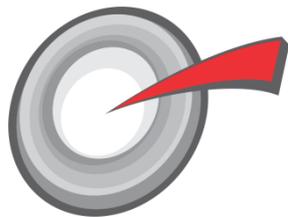


## **CURSOS OFERECIDOS**

- **Administração-Arquitetura e Urbanismo**
- **Ciências Contábeis**
- **Direito**
- **Educação Física (Bacharelado)**
- **Educação Física (Licenciatura)**
- **Enfermagem**
- **Engenharia Ambiental**
- **Engenharia Civil**
- **Engenharia da Computação**
- **Engenharia de Controle e Automação**
- **Engenharia Elétrica**
- **Engenharia Mecânica**
- **Engenharia de Petróleo**
- **Engenharia Química**
- **Farmácia**
- **Medicina**
- **Odontologia**
- **Pedagogia**
- **Psicologia**

**SITE: [multivix.edu.br](http://multivix.edu.br)**

**Telefone: 3335-5666**



# F a c u l d a d e Novo Milênio

A FACULDADE NOVO MILÊNIO OFERECE AOS SERVIDORES DO CBMES 17% DE DESCONTO EM TODOS OS CURSOS OFERECIDOS NA UNIDADE.

**CURSOS OFERECIDOS:**

**GRADUAÇÃO:**

- Administração
- Ciências Contábeis
- Enfermagem
- Engenharia Civil
- Engenharia de Petróleo
- Engenharia de Produção
- Engenharia Elétrica
- Fisioterapia
- Gestão Financeira
- Gestão de Tecnologia da Informação
- Gestão de Recursos Humanos
- Estética e Cosmética
- Pedagogia – Licenciatura
- Publicidade e Propaganda
- Serviço Social



## PÓS-GRADUAÇÃO:

- Alfabetização Lúdica na Perspectiva Histórico-Cultural
- Biotecnologia Estética
- Enfermagem do Trabalho e Saúde Ocupacional
- Engenharia de Segurança do Trabalho
- Especialização Lato Sensu Em Direito Processual Civil
- Gestão Pública e Políticas Públicas
- MBA em Gerenciamento de Projetos
- MBA em Gestão de Pessoas
- MBA em Gestão Empresarial
- MBA em Marketing Estratégico
- MBA Logística Estratégica Global
- Planejamento e Gestão de Projetos Públicos e Sociais
- Saúde Coletiva com Ênfase na Saúde da Família
- Urgência e Emergência

## CURSOS TÉCNICOS:

- Enfermagem
- Edificações
- Eletrotécnica
- Segurança do Trabalho
- Podologia
- Portos
- Petróleo e Gás





O UP OFERECE 25% DE DESCONTO AOS SERVIDORES E DEPENDENTES DO CBMES.

O CENTRO EDUCACIONAL POSSUI ENSINO FUNDAMENTAL, ENSINO MÉDIO E PRÉ-VESTIBULAR

#### UNIDADES:

- VILA VELHA - 3325-1001
- JARDIM DA PENHA - 3025-9161
- JARDIM CAMBURI - 3317-4832
- PRAIA DO CANTO - 3024-7200

- [www.upvix.com.br](http://www.upvix.com.br)





Os servidores do CBMES e seus dependentes possuem o benefício de 20% em todos os cursos oferecidos pela DAMÁSIO EDUCACIONAL.

#### UNIDADES:

VITÓRIA - (27) 3314-2425

VILA VELHA – (27) 3311-4122

CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM –  
(28) 3511-6836

SÃO MATEUS – (27) 3773-5000

LINHARES – (27) 3371-0993

COLATINA – (27) 3722-0939

SERRA – (27) 3095-4045

**EXAME DE ORDEM**  
**CARREIRAS JURÍDICAS**  
**CARREIRAS TRABALHISTAS**  
**CARREIRAS FEDERAIS**   
**CARREIRAS PÚBLICAS**  
**CARREIRAS INTERNACIONAIS**   
**ATUALIZAÇÃO E PRÁTICA**  
**PÓS-GRADUAÇÃO** Certificada pela FACULDADE DAMÁSIO Portaria MEC n. 324/911  
**MBA INTERNACIONAL**  **MBA Internacional**  
**EM GESTÃO EXECUTIVA** **DeVry Brasil**  
Faculdade Damásio | DeVry Brasil



Os servidores e dependentes do CBMES pagarão diretamente nos centros de atividades do SESI-ES os valores dos serviços prestados com desconto de:

- -20% (vinte por cento) para os serviços de Educação Básica
- -15% (quinze por cento) nos serviços de Odontologia
- -15% (quinze por cento) nos serviços de Medicina
- -10% (dez por cento) nos serviços de Lazer,
- -10% (dez por cento) nos serviços de Ginástica na Empresa
- -15% (quinze por cento) nos serviços da Educação Continuada
- -15% (quinze por cento) nos serviços de aluguel nas dependências.





## VEJA AQUI O SESI-ES MAIS PERTO DE VOCÊ!

### **SEDE ADMINISTRATIVA**

Telefone: (27) 3334-5701/3334-5702

### **SESI-ES ARAÇÁS (VILA VELHA)**

Telefone: (27) 3329-8656

### **SESI-ES CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM**

Telefone: (28) 3521-3773

### **SESI-ES CAMPO GRANDE (CARIACICA)**

Telefone: (27) 3336-6738

### **SESI-ES CENTRO (VITÓRIA)**

Telefone: (27) 3223-4587

### **SESI-ES COBILÂNDIA (VILA VELHA)**

Telefone: (27) 3326-4156

### **SESI-ES COLATINA**

Telefone: (27) 3326-4156

### **SESI-ES SAÚDE SERRA**

Telefone: (27) 3298-4850

### **SESI-ES INTEGRADO CIVIT (SERRA)**

Telefone: (27) 3341-1824

### **SESI-ES JARDIM DA PENHA (VITÓRIA)**

Telefone: (27) 3334-7300

### **SESI-ES LARANJEIRAS (SERRA)**

Telefone: (27) 3328 3884

### **SESI-ES LINHARES**

Telefone: (27) 3264 1310

### **SESI-ES MARUÍPE (VITÓRIA)**

Telefone: (27) 3324-8088

### **SESI-ES PORTO DE SANTANA (CARIACICA)**

Telefone: (27) 3336 4573

### **SESI-ES SAÚDE VITÓRIA**

Telefone: (27) 3232-1700



- Os servidores e dependentes do CBMES pagarão diretamente nas Unidades Operacionais do SENAI-ES os valores dos serviços prestados tais como:
- **Gratuidade:** para até 02 (dois) participantes em turmas não exclusivas (comunidade) e para Turmas fechadas (CBMES) entre 15 a 20 alunos participantes, desconto de 40 (quarenta) por cento no valor de tabela.



O presente Convênio tem por objeto a viabilização do atendimento pelo SENAI-ES, aos servidores e dependentes da CBMES, mediante serviços de Capacitação Profissional de: Auto Cad 2D, Eletricista Básica, Leitura e Interpretação de Desenho Técnico, Eletricista Instalador Predial, Eletricista Automotivo, Solid Works, Lubrificação Industrial, Excel Avançado, NR10, Mecânica de refrigeração Industrial, Alinhamento de Direção, Mecânico de Manutenção em freios, suspensão e direção automotiva, Mecânica de Motores Ciclo Otto e Motor ciclo Diesel, Funileiro de automóveis, Pintor de Automóveis, Eletricista de Automóveis, Eletricista Industrial, NR 35 – Trabalho em Altura, Análise de Requisitos, Teste de Software, Informática Básica e NR 33 Espaço Confinado Trabalhador e Vigia.



## VEJA AQUI O SENAI-ES MAIS PERTO DE VOCÊ!

- **ANCHIETA (CENTRO INTEGRADO SESI/SENAI/IEL EM ANCHIETA)**  
CONTATO: (28) 3536-3088
- **ARACRUZ (CENTRO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL SERGIO ROGERIO DE CASTRO)**  
CONTATO: (27) 3256-9950
- **CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM (CENTRO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL MÁRIO REZENDE)**  
CONTATO: (28) 3521-0692
- **COLATINA (CENTRO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL ALBANO FRANCO)**  
CONTATO: (27) 3721-2127
- **LINHARES (CENTRO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL EURICO DE AGUIAR SALLES)**  
CONTATO: (27) 3371-2389
- **NOVA VENÉCIA (NÚCLEO DE TREINAMENTO SESI/SENAI/IEL EM NOVA VENÉCIA)**  
CONTATO: (27) 3772-7716
- **SÃO MATEUS (CENTRO INTEGRADO SESI/SENAI/IEL EM SÃO MATEUS)**  
CONTATO: (27) 3767-9444 / 3767-9343
- **SERRA (CENTRO INTEGRADO SESI/SENAI/IEL EM SERRA)**  
CONTATO: (27) 3298-7800
- **VILA VELHA (CENTRO DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL HELCIO REZENDE DIAS)**  
CONTATO: (27) 3399-5802 / 3399-5803
- **VITÓRIA (CENTRO DE EDUCAÇÃO E TECNOLOGIA ARIIVALDO FONTES)**  
CONTATO: (27) 3334-5201 / 3334-5202



A escola de inglês WIZARD concede desconto de 30% para os servidores e dependentes do CBMES nas modalidades CLASS e WAY e 10% nas modalidades EXECUTIVO e VIP (Não incluso material didático)

## CURSOS:

INGLÊS – FRANCÊS - ESPANHOL - ALEMÃO - ITALIANO – CHINÊS - JAPONÊS

**WIZARD PRAIA DO CANTO**

3227-2823

**WIZARD JARDIM DA PENHA**

3026-5133

**WIZARD PRAIA DA COSTA**

3340-6683

**WIZARD ITAPOÃ**

3389-3547

